

# Meals on Wheels Octubre 2024 Menu

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 Pollo frito al horno sobre puré de patatas Vegetal fresco Postre	2 Ensalada de tuna Con una Naranja postre	3 Galletas de salchichas Vegetal Fresco Postre	4 perritos calientes Frijoles Horneados Vegetal fresco Postre	5 Ensalada cremosa de pasta con pollo y vegetales asados Vegetal fresco Postre
6 Ziti al horno con queso Vegetal Fresco Postre	7 Pollo frito al horno sobre puré de patatas Vegetal fresco Postre	8 Spaghetti con Albóndigas Vegetal fresco Postre	9 Ensalada Cobb Naranja	10 Hoppin John Vegetal fresco Postre	11 Pollo A La Pimienta De Limón Rice Pilaf Vegetal Fresco Postre	12 Ensalada de pollo con un Naranja Postre
13 Guiso de chili mac Vegetal fresco Postre	14 Pollo A La Pimienta De Limón Rice Pilaf Vegetal Fresco Postre	15 Pastel de taco con carne y queso Vegetal fresco Postre	16 Ensalada de pollo con un Naranja Postre	17 Kielbasa sobre puré de patatas Postre	18 Pollo Alfredo Vegetal fresco Postre	19 Ensalada Cobb Naranja
20 Albóndigas suecas Puré de patatas Vegetal fresco Postre	21 Pollo con glaseado de miel y mostaza y arroz Vegetal Fresco Postre	22 Muslos de Pollo agridulce sobre arroz Vegetal fresco Postre	23 Ensalada cremosa de pasta con pollo y vegetales asados Vegetal fresco Postre	24 Brats sobre puré de patatas Postre	25 Carne de reis stroganoff postre	26 Ensalada de atún sobre espinacas Naranja
27 Lasagna de vegetales Vegetal Fresco Postre	28 Hamburguesa con Frijoles Horneados Vegetal fresco Postre	29 Pollo frito al horno sobre puré de patatas Vegetal fresco Postre	30 Ensalada de atún sobre espinacas Naranja	31 Galletas de salchichas Con pure de papas postre		

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso y los postres no están garantizados. Llame a la oficina si no estará en la casa para recibir su comida. (239) 337-1055 El horario de entrega es de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. y no se dejarán comidas afuera si no está en casa. ¡¡Gracias!!