



Community  
cooperative

September 2023

MEALS **on** WHEELS AMERICA

**September Fun Facts!**

September 7: NFL Opening Kick-Off  
 September 19: Talk Like A Pirate Day  
 September 28: National Good Neighbor Day



**Monday,  
September 5th**

The Meals on Wheels office will be closed for Labor Day, but meals will be delivered at the normal time.

**Meals on Wheels Volunteers**



*Friday Cape Coral MOW Crew!*

Your warm, nutritious meals are delivered by caring and dedicated community volunteers. Our volunteer team drives nearly 900 miles every day to ensure that everyone receives a warm meal and a welcome smile. It takes 220 volunteers to deliver Meals on Wheels every week!

**FOOTBALL  
WORD SEARCH**



- BACKFIELD
- BLITZ
- BLOCK
- CENTER
- DEFENSE
- DOWN
- END ZONE
- FIELD GOAL
- FOOTBALL
- PIGSKIN
- INCOMPLETE
- PASS
- INTERCEPTION
- SCRIMMAGE
- LINEMAN
- OFFENSE
- OVERTIME
- PLAY
- QUARTERBACK
- RUNNING BACK
- RUSH
- SACK
- SAFETY
- SNAP
- SPECIAL TEAM
- SUPERBOWL
- TACKLE
- TOUCHBACK
- TOUCHDOWN
- WIDE RECEIVER

C	E	L	C	L	Y	E	L	W	Z	G	H	A	S	S
Y	G	P	Y	P	N	L	E	E	H	N	F	L	P	C
V	P	P	U	O	A	T	B	S	D	K	A	P	E	R
R	J	P	Z	B	Y	A	K	M	F	O	I	P	C	I
X	Q	D	T	D	M	C	P	V	G	H	Q	I	I	M
H	N	O	O	V	R	K	I	D	O	W	N	G	A	M
E	O	P	T	J	I	L	L	U	I	G	O	S	L	A
F	B	L	O	C	K	E	O	W	S	A	C	K	T	G
D	L	A	U	I	I	O	J	F	F	T	P	I	E	E
E	I	Y	C	F	N	R	V	R	F	C	S	N	A	P
F	T	P	H	Q	C	J	U	E	H	E	F	M	M	J
E	Z	V	D	H	O	Q	K	S	R	N	N	S	F	U
N	I	E	O	T	M	D	I	N	H	T	S	S	G	H
S	B	U	W	P	P	D	A	X	I	E	I	A	E	N
E	K	K	N	X	L	M	Y	F	Q	R	G	M	Z	I
Q	U	A	R	T	E	R	B	A	C	K	I	I	E	M
C	R	K	I	N	T	E	R	C	E	P	T	I	O	N
P	A	U	I	S	E	T	O	U	C	H	B	A	C	K
O	D	L	S	S	U	P	E	R	B	O	W	L	P	B
K	X	A	K	H	P	O	S	A	F	E	T	Y	S	C
O	P	B	A	C	K	F	I	E	L	D	A	V	T	G
R	U	N	N	I	N	G	B	A	C	K	A	V	H	O

*Questions or Comments? Please reach out to us!*

Sarah, Client Coordinator: 239-337-1055 | Doug, Client Advocate: 239-332-7687 x126



Community  
cooperative

Agosto 2023

MEALS **on** WHEELS AMERICA

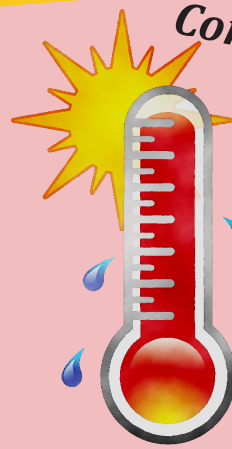
**August Fun Facts!**

3 de Agosto: *Día Nacional de la Sandía*  
 13 de agosto: *Día los Zurdos*  
 20 de agosto: *Día Mundial de la Abeja*

**Spanish Food**

B C E R E A L J J S M S E L X P F U Q I M Z T N  
 V E X Z P E S U T J R E L I H C O Q V X V D N F  
 U X B R P Z P Q R Z Q P G H D F Z O K V Z O J A  
 Q L X A O G P T A W P R S Z E U H T J M V A D P  
 F L K C R G I N Q Q H F J S S Z J D X K O Z O W  
 U P P F L A A Z P D I L P Y G K A Q O O O M O P  
 A R D V S H J D I A E I B E Q H T F K G F V U L  
 E G X J O A E A M Z N L E O T K E M R R B K N S  
 U T O R C D P B H A V K C W S L L O A H A S G P  
 U C I G E D R O C V W G Z Z E Y L O I P A P S G  
 I A Y P R E S A P K C R O F A M A T O M A T E D  
 S A A L E Z F K K O M K R L J R G Y P A C H Q W  
 N Y M V N I W N J H S A Y T U I E E T U O H P K  
 O I I P K A A D P C M K P E P F S P H Q G Z X A  
 P U Z F Y R S M A B U V I S W D W S G H Q S E C  
 A B F H A F C Z U G F H Q V P X N B X B O G U J  
 H W K N X U U E X W Z D Y Q K Y A L J Q Y T G B  
 Z G J M B E S S M A N Z A N A Q P J G O B V B G  
 H A Q T L A J J T D Z E K K L G C M G V E L L H  
 S Q G A L N S D M A H D S G W D L U N E A X T T  
 Z W B P A G E Z M Z Z F K M C T R S N T W P J Y  
 P E P U Z D A L E U C T J Y W L D A F N N O K T  
 H F K Y H C F R E S A B A N A N A V P W Y M B Y  
 Q T X N X T M R M H K N F I I W A U K C J P B D

- |         |            |           |         |
|---------|------------|-----------|---------|
| fresa   | yogur      | chile     | tomate  |
| cazuela | zanahorias | frambuesa | galleta |
| apio    | espinaca   | pan       | cereal  |
| banana  | pera       | manzana   | fiambre |
| jugo    | uvas       | naranja   | jarabe  |



**Combatir el Calor!**

¡Recuerde beber mucha agua para mantenerse hidratado y saludable!

**¡Conoce al Equipo de Cocina!**



*Julie, Mary, Bill, Shae*

Sus comidas calientes y nutritivas se crean desde cero todas las mañanas, a partir de las 4:30AM, cuando el primer miembro del personal ingresa a la cocina. Los voluntarios cortan, pelan y preparan los elementos, pero es este equipo el que lo organiza todo para asegurarse de que tenga la comida más fresca y deliciosa que podamos brindarle.

**¿Preguntas o comentarios? ¡Comuníquese con nosotros!**

Sarah, Coordinadora de Clientes: 239-337-1055 | Doug, Defensor del Cliente: 239-332-7687 x126